

TROUSSEAU POUR LE CAMP SAINT MICHEL

N.B. prévoir du linge pour deux semaines (pas de machine)

- 1 sac à dos de marche d'au moins 60 litres (qui remplacera avantageusement la valise, qui sera chargé dans la soute du car)
- 1 petit sac à dos de voyage (20/25 litres) dont qu'on pourra garder pour le voyage, dans le car)
- 1 pyjama
- affaires de toilette, dont serviette + maillot de bain
- 1 crème solaire
- linge de corps en quantité suffisante : caleçons (ou slips), chaussettes...
- une quinzaine de chemises ou polos ou maillots (« tee-shirts »)
- 5 bermudas ou shorts (DONT UN COULEUR BEIGE)
- 1 pantalon léger (toile) COULEUR BEIGE
- 1 housse de couette format individuel (200*140)
- 1 drap housse pour le matelas (80*190)
- 1 taie d'oreiller (65*65)
- 2 chandails (« pull-overs »)
- 1 paires de chaussures de sport
- 1 paire de chaussures de marche*
- 2 paire de chaussette de marche : pas forcément épaisses mais longues
- 1 couvre-chef (casquette, bob...) + lunettes de soleil
- 1 sac à linge sale EN TISSU (un taie d'oreiller peut faire l'affaire)
- 1 duvet
- 1 petit nécessaire pour prendre un repas en bivouac (au moins une gamelle et un quart)
- 1 lampe de poche
- 1 gourde (une bouteille d'eau d'1,5 litre solide, type *Badoit* suffit largement).
- 1 carnet et un crayon
- **+ 5 masques individuels**

Éventuellement :

- 1 ou 2 bons livres
- 1 crème anti-moustique
- 1 instrument de musique
- 1 appareil photo
- 1 paire de jumelles
- argent de poche (<20€)

À laisser chez soi :

- téléphone portable (sauf pour les animateurs ! Obligatoire pour eux)
- appareils électroniques
- magazines

* De vraies chaussures de randonnée ! Pas des petits baskets ! Il existe des premiers prix très abordables et solides chez Décathlon par exemple.