

TROUSSEAU POUR LE CAMP SAINT MICHEL

N.B. prévoir du linge pour deux semaines (pas de machine)

- 1 pyjama
- affaires de toilette, dont serviette + maillot de bain
- 1 crème solaire
- linge de corps en quantité suffisante : caleçons (ou slips), chaussettes...
- une quinzaine de chemises ou polos ou maillots (« tee-shirts »)
- 5 bermudas ou shorts
- 1 survêtement
- 1 pantalon léger
- 1 housse de couette individuelle
- 1 drap housse pour le matelas 80x190
- 1 taie d'oreiller 65x65
- 2 chandails (« pull-overs »)
- 1 paires de chaussures de sport
- 1 paire de chaussures de marche
- 2 paire de chaussette de marche : pas forcément épaisses mais longues
- 1 couvre-chef (casquette, bob...) + lunettes de soleil
- 1 sac à linge sale
- 1 duvet
- 1 sac à dos de marche d'au moins 60 litres
- 1 petit nécessaire pour prendre un repas en bivouac (au moins une gamelle et un quart)
- 1 lampe de poche
- 1 gourde (ou une bouteille d'eau d'1,5 litre solide, type Badoit)
- 1 carnet et un crayon

Éventuellement :

- 1 crème anti-moustique
- 1 instrument de musique
- 1 appareil photo
- 1 paire de jumelles
- argent de poche (<20€)

À laisser chez soi :

- téléphone portable
- appareils électroniques